

Angebote im Haus der Senioren

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<u>VORMITTAGS</u>	<u>VORMITTAGS</u>	<u>VORMITTAGS</u>	<u>VORMITTAGS</u>	<u>VORMITTAGS</u>
9.30 Uhr – 10.15 Uhr Gymnastik Frau Grißmer		9.30 Uhr – 12.30 Uhr Beratungsangebote f. Geflüchtete Herr Issaka	9.00 Uhr – 10.30 Uhr VHS A2 Englisch Frau Ackermann	9.00 Uhr - 10.30 Uhr VHS B2 Englisch Frau Laux
<u>NACHMITTAGS</u>	<u>NACHMITTAGS</u>	<u>NACHMITTAGS</u>	<u>NACHMITTAGS</u>	<u>NACHMITTAGS</u>
13.30 Uhr – 16.30 Uhr Mutter-Kind-Treff Herr Issaka	14.00 Uhr – 17.00 Uhr Stammtisch für Jedermann Frau Spuling (u.a. Jahrgangstreffen, VDK-Runde, Tanznachmittage,...) Gesprächskreis Demenz (1. Dienstag im Monat) 14.00 Uhr – 16.00 Uhr geNuWo-Beratungsstelle 16.00 Uhr – 18.00 Uhr	14.00 Uhr – 17.00 Uhr Stammtisch für Jedermann/Kartenspiele Frau Spuling	15.00 Uhr – 17.00 Uhr Fit im Alter Frau Esslinger	
<u>ABENDS</u>	<u>ABENDS</u>	<u>ABENDS</u>	<u>ABENDS</u>	<u>ABENDS</u>
19.00 Uhr – 21.00 Uhr Bläsergruppe Herr Göttfert	19.00 Uhr – 21.30 Uhr Bürgertreff (Monatsrunde, Kernteam, Frauensache, Fototreff, Spieleabend) Frau Haag	19.00 Uhr – 21.30 Uhr Geistig fit kommt macht mit „Tanzgruppe Line Dance“ Frau Schobloch /Frau Schnauer	19.30 Uhr – 20.30 Uhr Weight Watchers Workshop Frau Reed	19.30 Uhr – 22.00 Uhr Musikverein Stadtkapelle Sachsenheim Herr Vollmer

Das Haus der Senioren ist während der Sommer- und Weihnachtsferien geschlossen.

Ihre Ansprechpartnerin bei der Stadt Sachsenheim, Fr. Bramm, ist telefonisch erreichbar unter 07147/28-353 (k.bramm@sachsenheim.de)